



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

# Horaires des Entraînements d'Athlétisme

## Hiver 2018-2019



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U8 et U10 Groupe 1

Enfants nés en 2011 et plus jeunes

<b>Lundi</b>
17h – 18h
Cort'Agora (Cortaillod)

## Catégorie U10 Groupe 2

Enfants de 2010 uniquement

<b>Lundi</b>
18h – 19h
Cort'Agora (Cortaillod)

## Responsables U8 – U10

Meddy Fouquet	<a href="mailto:meddy.fouquet@gmail.com">meddy.fouquet@gmail.com</a>	077 416 16 59
Damien Rousseau		
Robin Wütschert		

## Catégorie U12

U12 = 2008 - 2009

Mardi	Jeudi	Vendredi
17h30 – 18h45	18h – 19h15	19h – 20h30
Cort'Agora (Cortailod)	Stade de Colombier <sup>1</sup> puis salle de Planeyse <sup>2</sup>	Halle de Corcelles
		Entraînement en commun avec la FSG Corcelles

La présence à l'entraînement du mardi est obligatoire.

La participation à deux entraînements par semaine est conseillée.

## Responsables

Rodolphe Bouchard	<a href="mailto:bouchard_rodolphe@yahoo.fr">bouchard_rodolphe@yahoo.fr</a>	078 720 27 85
Mélody Erard		

---

<sup>1</sup> D'octobre à décembre

<sup>2</sup> De janvier à mars

## Catégorie U14

U14 = 2006 – 2007

Mardi	Jeudi	Vendredi
18h45 – 20h	18h – 19h15	19h – 20h30
Cort'Agora (Cortaillod)	Stade de Colombier <sup>3</sup> puis salle de Planeyse <sup>4</sup>	Halle de Corcelles
		Entrainement en commun avec la FSG Corcelles

La présence à deux entraînements par semaine est obligatoire, dont celui du mardi.

## Responsables

Jérémy Kähr	<a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a>	079 846 74 38
Mélody Erard		

<sup>3</sup> D'octobre à décembre

<sup>4</sup> De janvier à mars



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U16

U16 = 2004 – 2005

Conseillé : 3x par semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h – 19h30				19h – 20h30
Petit-Cortaillod	Stade de Colombier		Stade de Colombier <sup>5</sup> puis salle de Planeyse <sup>6</sup>	Halle de Corcelles
				Entrainement en commun avec la FSG Corcelles

La présence à deux entraînements par semaine est obligatoire.

## Responsable

Guillaume Cardoso	<a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a>	076 403 01 70
-------------------	--	---------------

<sup>5</sup> D'octobre à décembre

<sup>6</sup> De janvier à mars



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Entraînements spécifiques (U18 et plus âgés)

### Sprint

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h – 20h			
Petit-Cortaillod	Stade de Colombier	Stade de Colombier <sup>7</sup> puis salle de Planeyse <sup>8</sup>	

### Responsable

Olivier Meisterhans	<a href="mailto:omeisterhans@gmail.com">omeisterhans@gmail.com</a>	079 352 78 94
---------------------	--	---------------

<sup>7</sup> D'octobre à décembre

<sup>8</sup> De janvier à mars



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Demi-fond

Détails selon planification individuelle.

## Responsable

Jérémy Kähr	<a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a>	079 846 74 38
-------------	--	---------------

## Saut à la perche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	18h – 20h		18h – 20h	
	Stade de Colombier		Stade de Colombier <sup>9</sup> puis salle de Planeyse <sup>10</sup>	

A convenir : entrainements à Macolin ou à Aigle.

## Responsable

Yves Hulmann	<a href="mailto:yves.hulmann@kaslin.ch">yves.hulmann@kaslin.ch</a>	079 775 41 09
--------------	--	---------------

## Sauts (hauteur, longueur, triple)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			18 h – 20h	
			Stade de Colombier puis salle de Planeyse	

Entrainements avec les autres groupes d'entraînement le reste de la semaine.

## Responsable

Xavier Niquille	<a href="mailto:xavier.niquille@epfl.ch">xavier.niquille@epfl.ch</a>	079 666 56 51
-----------------	--	---------------

<sup>9</sup> D'octobre à décembre

<sup>10</sup> De janvier à mars





CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Lancers

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	18h – 20h		18h – 20h	
	Stade de Colombier		Stade de Colombier	

Horaires exacts à fixer selon entente avec l'entraîneur.

## Responsable

Sylvie Moulinier	<a href="mailto:sylvie.moulinier@ne.ch">sylvie.moulinier@ne.ch</a>	079 472 23 26
------------------	--	---------------



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Special Training

Horaire à définir.

Pour plus d'infos, contacter un des responsables.

## Coordinateur et responsables

Allan Bonjour	<a href="mailto:allanbonjour@hotmail.com">allanbonjour@hotmail.com</a>	079 440 03 27
Jonathan Gyuriga	<a href="mailto:jonathan.gyuriga@unil.ch">jonathan.gyuriga@unil.ch</a>	079 857 61 51
Robin Guyot	<a href="mailto:Robin.guyot96@gmail.com">Robin.guyot96@gmail.com</a>	076 436 48 31

## Responsables des groupes

U8 – U10	Meddy Fouquet	<a href="mailto:meddy.fouquet@gmail.com">meddy.fouquet@gmail.com</a>	077 416 16 59
U12	Rodolphe Bouchard	<a href="mailto:bouchard_rodolphe@yahoo.fr">bouchard_rodolphe@yahoo.fr</a>	078 720 27 85
U14	Jérémy Kähr	<a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a>	079 846 74 38
U16 – U18	Guillaume Cardoso	<a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a>	076 403 01 70
Sprint	Olivier Meisterhans	<a href="mailto:omeisterhans@gmail.com">omeisterhans@gmail.com</a>	079 352 78 94
Demi-fond	Jérémy Kähr	<a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a>	079 846 74 38
Sauts	Xavier Niquille	<a href="mailto:xavier.niquille@epfl.ch">xavier.niquille@epfl.ch</a>	079 666 56 51
Saut à la perche	Yves Hulmann	<a href="mailto:yves.hulmann@kaslin.ch">yves.hulmann@kaslin.ch</a>	079 775 41 09
Lancers	Sylvie Moulinier	<a href="mailto:sylvie.moulinier@ne.ch">sylvie.moulinier@ne.ch</a>	079 472 23 26
Special Training	Allan Bonjour	<a href="mailto:allanbonjour@hotmail.com">allanbonjour@hotmail.com</a>	079 440 03 27
Responsable sportif	Guillaume Cardoso	<a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a>	076 403 01 70