



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

# Horaires des Entraînements d'Athlétisme

## Eté 2020

(Avril – Octobre)

## Principes à respecter

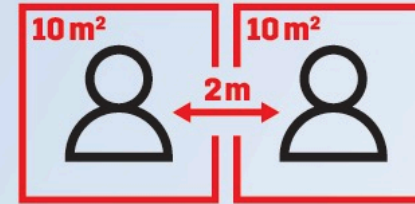
Directives générales pour le sport  
après l'assouplissement des mesures

# Spirit of Sport

signifie maintenant...



Respect des  
**règles d'hygiène**  
de l'OFSP



**Respect des distances**  
(10 m<sup>2</sup> de surface d'entraînement par personne,  
toujours garder 2 m de distance si possible)



Respect du  
**concept de protection**  
des clubs et des exploitants d'installations sportives

Participation aux  
entraînements/compétitions  
**sans symptômes**



**Listes de présence**  
(traçabilité des contacts proches –  
Contact Tracing)



**Interdiction de  
compétitions  
sportives**  
avec contact physique étroit



**Manifestations sportives**  
avec 300 personnes maximum



Entraînements de sports avec  
contact physique étroit  
**en groupes fixes**



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U8

Enfants nés en 2013 et plus jeunes

|                            |
|----------------------------|
| <b>Lundi</b>               |
| 17h – 18h                  |
| La Rive au Petit-Cortailod |

## Catégorie U10

U10 = 2011 - 2012

|                            |
|----------------------------|
| <b>Lundi</b>               |
| 18h – 19h                  |
| La Rive au Petit-Cortailod |

## Responsables U8 – U10

|                    |  |               |
|--------------------|--|---------------|
| Meddy Fouquet      | <a href="mailto:meddy.fouquet@gmail.com">meddy.fouquet@gmail.com</a> | 077 416 16 59 |
| Olivia Schluechter |  |               |
| Emilie Gibson      |  |               |



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U12

U12 = 2009 - 2010

| Mardi              | Jeudi       |
|--------------------|-------------|
| 17h30 – 18h45      | 18h – 19h30 |
| Stade de Colombier |             |

La présence à l'entraînement du mardi est obligatoire.

La participation à deux entraînements par semaine est conseillée.

## Responsables

|                 |  |               |
|-----------------|--|---------------|
| Coralie Gibson  | <a href="mailto:coralie-95@hotmail.com">coralie-95@hotmail.com</a> | 077 469 09 81 |
| Robin Wütschert |  |               |



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U14

U14 = 2007 – 2008

| Mardi              | Jeudi       |
|--------------------|-------------|
| 18h45 – 20h        | 18h – 19h30 |
| Stade de Colombier |             |

La présence à l'entraînement du mardi est obligatoire.

La participation à deux entraînements par semaine est conseillée.

## Responsables

|                 |  |               |
|-----------------|--|---------------|
| Robin Wütschert | <a href="mailto:robin.wutschert@gmail.com">robin.wutschert@gmail.com</a> | 079 936 94 93 |
| Coralie Gibson  |  |               |



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Catégorie U16

U16 = 2005 – 2006

|                    |                 |              |
|--------------------|-----------------|--------------|
| <b>Mardi</b>       | <b>Mercredi</b> | <b>Jeudi</b> |
| 18h – 19h30        |                 |              |
| Stade de Colombier |                 |              |

## Responsable

|                   |  |               |
|-------------------|--|---------------|
| Guillaume Cardoso | <a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a> | 076 403 01 70 |
|-------------------|--|---------------|



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Entraînements spécifiques (U18 et plus âgés)

Athlètes de 2004 et plus âgés.

### Sprint

| Lundi            | Mardi              | Mercredi | Jeudi |
|------------------|--------------------|----------|-------|
| 18h – 20h        |                    |          |       |
| Petit-Cortaillod | Stade de Colombier |          |       |

### Responsable

|                     |  |               |
|---------------------|--|---------------|
| Olivier Meisterhans | <a href="mailto:omeisterhans@gmail.com">omeisterhans@gmail.com</a> | 079 352 78 94 |
|---------------------|--|---------------|



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Demi-fond

Détails selon planification individuelle.

## Responsable

|             |  |               |
|-------------|--|---------------|
| Jérémy Kähr | <a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a> | 079 846 74 38 |
|-------------|--|---------------|





CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Saut à la perche

| Mardi              | Jeudi              | Weekend                  |
|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 18h – 20h          | 18h – 20h          | D'entente avec           |
| Stade de Colombier | Stade de Colombier | l'entraîneur responsable |

## Responsable

|              |  |               |
|--------------|--|---------------|
| Yves Hulmann | <a href="mailto:yves.hulmann@kaslin.ch">yves.hulmann@kaslin.ch</a> | 079 775 41 09 |
|--------------|--|---------------|



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Sauts (hauteur, longueur, triple)

|                    |
|--------------------|
| <b>Judi</b>        |
| 18h – 20h          |
| Stade de Colombier |

Entraînements avec les autres groupes d'entraînement le reste de la semaine.

## Responsable

|                 |  |               |
|-----------------|--|---------------|
| Xavier Niquille | <a href="mailto:xavier.niquille@epfl.ch">xavier.niquille@epfl.ch</a> | 079 666 56 51 |
|-----------------|--|---------------|



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Lancers

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| <b>Mardi</b>       | <b>Jeudi</b> |
| 18h – 20h          |              |
| Stade de Colombier |              |

## Responsable

|                  |  |               |
|------------------|--|---------------|
| Sylvie Moulinier | <a href="mailto:sylvie.moulinier@ne.ch">sylvie.moulinier@ne.ch</a> | 079 472 23 26 |
|------------------|--|---------------|



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Special Training

Horaire à définir.

Pour plus d'infos, contacter un des responsables.

## Coordinateur et responsables

|                  |  |               |
|------------------|--|---------------|
| Jonathan Gyuriga | <a href="mailto:jonathan.gyuriga@unil.ch">jonathan.gyuriga@unil.ch</a> | 079 857 61 51 |
| Robin Guyot      | <a href="mailto:Robin.guyot96@gmail.com">Robin.guyot96@gmail.com</a>   | 076 436 48 31 |



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

## Responsables des groupes

|                     |                     |  |               |
|---------------------|---------------------|--|---------------|
| U8 – U10            | Meddy Fouquet       | <a href="mailto:meddy.fouquet@gmail.com">meddy.fouquet@gmail.com</a>             | 077 416 16 59 |
| U12                 | Coralie Gibson      | <a href="mailto:coralie-95@hotmail.com">coralie-95@hotmail.com</a>               | 077 469 09 81 |
| U14                 | Robin Wütschert     | <a href="mailto:robin.wutschert@gmail.com">robin.wutschert@gmail.com</a>         | 079 936 94 93 |
| U16 – U18           | Guillaume Cardoso   | <a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a> | 076 403 01 70 |
| Sprint              | Olivier Meisterhans | <a href="mailto:omeisterhans@gmail.com">omeisterhans@gmail.com</a>               | 079 352 78 94 |
| Demi-fond           | Jérémy Kähr         | <a href="mailto:jeremy.kahr@outlook.com">jeremy.kahr@outlook.com</a>             | 079 846 74 38 |
| Sauts               | Xavier Niquille     | <a href="mailto:xavier.niquille@epfl.ch">xavier.niquille@epfl.ch</a>             | 079 666 56 51 |
| Saut à la perche    | Yves Hulmann        | <a href="mailto:yves.hulmann@kaslin.ch">yves.hulmann@kaslin.ch</a>               | 079 775 41 09 |
| Lancers             | Sylvie Moulinier    | <a href="mailto:sylvie.moulinier@ne.ch">sylvie.moulinier@ne.ch</a>               | 079 472 23 26 |
| Special Training    | Jonathan Gyuriga    | <a href="mailto:jonathan.gyuriga@unil.ch">jonathan.gyuriga@unil.ch</a>           | 079 857 61 51 |
|                     | Robin Guyot         | <a href="mailto:Robin.guyot96@gmail.com">Robin.guyot96@gmail.com</a>             | 076 436 48 31 |
| Responsable sportif | Guillaume Cardoso   | <a href="mailto:guillaume.cardoso@hotmail.com">guillaume.cardoso@hotmail.com</a> | 076 403 01 70 |