



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Horaires des Entraînements d'Athlétisme

Hiver 2020 - 2021

(Octobre –Avril)

Coronavirus - Directives à respecter

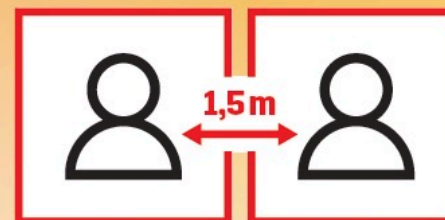
Directives générales pour le sport
après l'assouplissement des mesures

Spirit
of
Sport

signifie maintenant ...



Respect des
règles d'hygiène
de l'OFSP



Respect des distances
(garder 1,5 m de distance si possible)



Participation aux
entraînements/compétitions
sans symptômes



Respect du
concept de protection
des clubs et des exploitants
d'installations sportives



Manifestations sportives

- avec max. 1000 athlètes
- avec max. 1000 spectateurs
- groupes de max. 300 personnes si une distance de 1,5 mètre ne peut pas être assurée



Listes de présence
(traçabilité des contacts proches –
Contact Tracing)



Entraînements de sports avec contact physique étroit
en groupes fixes
(recommandation)

Valable dès le 22 juin 2020



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Catégorie U8

Enfants nés en 2014 et plus jeunes

Lundi
17h – 17h55h
Salle de Cort'Agora

Catégorie U10

U10 = 2012 - 2013

Lundi
18h05 – 19h
Salle de Cort'Agora

Mesures supplémentaires :

- L'accès à la salle est réservé exclusivement aux enfants qui participent à l'entraînement
- Les enfants entrent à l'heure exacte de l'entraînement
- Les enfants quittent la salle sans tarder après l'entraînement

Responsables U8 – U10

Meddy Fouquet	meddy.fouquet@gmail.com	077 416 16 59
Olivia Schluechter		
Charlotte Fama		



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Catégorie U12

U12 = 2010 – 2011

Remarque : Le groupe est complet, aucune nouvelle admission n'est possible !

Mardi	Jeudi
17h30 – 18h45	18h15 – 19h45
Salle de Cort'Agora	Stade de Colombier (extérieur)

Mesures supplémentaires pour le mardi :

- L'accès à la salle est réservé exclusivement aux enfants qui participent à l'entraînement
- Les enfants entrent à l'heure exacte de l'entraînement
- Les enfants quittent la salle sans tarder après l'entraînement

La présence à l'entraînement du mardi est obligatoire.

La participation à deux entraînements par semaine est conseillée.

Responsables

Coralie Gibson	coralie-95@hotmail.com	077 469 09 81
Robin Wütschert		
Emilie Gibson		



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Catégorie U14

U14 = 2008 – 2009

Mardi	Mercredi	Jeudi
18h45 – 20h	18h – 19h30	18h15 – 19h45
Salle de Cort'Agora	Stade de Colombier (extérieur)	Stade de Colombier (extérieur)
	En commun avec les U16, spécifique course et haies	

La présence à l'entraînement du mardi est obligatoire.
La participation à deux entraînements par semaine est conseillée.

Mesures supplémentaires pour le mardi :

- L'accès à la salle est réservé exclusivement aux enfants qui participent à l'entraînement
- Les enfants entrent à l'heure exacte de l'entraînement
- Les enfants quittent la salle sans tarder après l'entraînement

Responsables

Robin Wütschert	robin.wutschert@gmail.com	079 936 94 93
Coralie Gibson		
Emilie Gibson		



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Catégorie U16

U16 = 2006 – 2007

Mardi	Mercredi	Jeudi
18h – 20h	18h – 19h30	
Stade de Colombier		
PPG ¹	Course Haies	Sprint Sauts Lancers

La présence aux entraînements du mardi et du jeudi est obligatoire.

La participation à trois entraînements par semaine est conseillée.

Responsable

Guillaume Cardoso	guillaume.cardoso@hotmail.com	076 403 01 70
-------------------	--	---------------

¹ Préparation Physique Générale



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Catégorie U18

U18 = 2004 – 2005

Entraînements selon planifications individuelles et possibilités d'entraînements.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Weekend
18h-20h	18h-20h	18h-19h30	18h-20h	Selon planification	
Petit-Cortaillod	Stade de Colombier				
Muscu	PPG ²	Course Haies	Sprint Sauts Lancers		

La présence aux entraînements du mardi et du jeudi est obligatoire.

La participation à au moins trois entraînements par semaine est conseillée.

Responsable

Guillaume Cardoso	guillaume.cardoso@hotmail.com	076 403 01 70
-------------------	--	---------------

² Préparation Physique Générale



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Entraînements spécifiques (U18 et plus âgés)

Athlètes de 2005 et plus âgés.

Dès ces catégories, les planifications sont individuelles par rapport aux possibilités d'entraînement.

Catégories :

U18 = 2004 – 2005

U20 = 2002 – 2003

U23 = 1999 – 2001

Elite = 1998 et plus âgés



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Sprint

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Weekend
18h-20h	18h-20h		Selon planification	
Petit-Cortaillod	Stade de Colombier			
Muscu	PPG ³	Sprint		

Responsable

Olivier Meisterhans	omeisterhans@gmail.com	079 352 78 94
---------------------	--	---------------

³ Préparation Physique Générale



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Sprint long & Demi-fond

En collaboration avec le groupe de course du triathlon du Red Fish.

Mercredi
18h – 20h
Stade de Colombier

Le reste de la semaine, les entrainements se font dans les autres groupes et/ou selon la planification individuelle.

Responsable

Pierre Socchi	pierre.socchi@rpn.ch	079 268 50 56
---------------	--	---------------



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Saut à la perche

Mardi	Jeudi	Weekend
18h – 20h	18h – 20h	D'entente avec l'entraîneur responsable
Stade de Colombier	Stade de Colombier	

Responsable

Yves Hulmann	hulmitz@hotmail.com	079 775 41 09
--------------	--	---------------



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Sauts (hauteur, longueur, triple)

Jeudi
18h – 20h
Stade de Colombier

Entraînements avec les autres groupes d'entraînement le reste de la semaine.

Responsable

Xavier Niquille	xavier.niquille@epfl.ch	079 666 56 51
-----------------	--	---------------



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Lancers

Mardi	Mercredi	Jeudi
18h – 20h		
Stade de Colombier	Petit-Cortaillod ou lieu à convenir	Stade de Colombier
PPG	Muscu	Technique

Responsable

Sylvie Moulinier	sylvie.moulinier@ne.ch	079 472 23 26
------------------	--	---------------



CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Responsables des groupes

U8	Meddy Fouquet	meddy.fouquet@gmail.com	077 416 16 59
U10			
U12	Coralie Gibson	coralie-95@hotmail.com	077 469 09 81
U14	Robin Wütschert	robin.wutschert@gmail.com	079 936 94 93
U16 – U18	Guillaume Cardoso	guillaume.cardoso@hotmail.com	076 403 01 70
Sprint	Olivier Meisterhans	omeisterhans@gmail.com	079 352 78 94
Demi-fond	Pierre Socchi	pierre.socchi@rpn.ch	079 268 50 56
Sauts	Xavier Niquille	xavier.niquille@epfl.ch	079 666 56 51
Saut à la perche	Yves Hulmann	hulmitz@hotmail.com	079 775 41 09
Lancers	Sylvie Moulinier	sylvie.moulinier@ne.ch	079 472 23 26
Responsable sportif	Guillaume Cardoso	guillaume.cardoso@hotmail.com	076 403 01 70